

6 PERCORSO DEL MONTE COSICH

Lunghezza: **2,9** km Salita: **98** m

Si parte dal **Centro Visite di Pietrarossa** seguendo verso ovest la strada che porta alla struttura arrivando da **Cave di Selz**. Percorso un centinaio di metri si prende a destra la salita che porta alla sella di quota 65 dove, ad una "rotonda", confluiscono quattro strade e il sentiero che scende dalla cima del **M. Cosich**. Prendiamo la terza strada da destra in direzione nord-ovest seguendola per 200 metri sino a un bivio. Svoltare a sinistra in salita proseguendo per 490 metri dove abbandoniamo la carrareccia che prosegue verso il ciglione carsico sovrastante Cave di Selz e le Mucille per girare a sinistra in direzione est. Saliamo per 380 metri sino alla cima. Si prosegue quindi in discesa lungo sentiero per 330 metri ritornando all'incrocio di quota 65. Da qui, rifacendo all'indietro il percorso dell'andata, si ritorna rapidamente al punto di partenza.

Punti d'interesse.

Trincea didattica, vista sul solco di Selz e le Mucille, landa carsica.

Curiosità

"Sostiamo al «Caffè Cosich».

È sorto un giardino pubblico con quattro alberi e per ornamento ha dei proiettili inesplosi e bombe di aereo. Dalla graziosa disposizione dei sassolini che hanno trasformato un praticello in un leggiadro giardinetto, s'indovina che l'attendente del comandante del battaglione dev'essere un giardiniere."

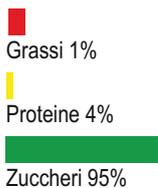
Alice Shaleck, *Isonzofront*



Trincea didattica



Uva
(100 g = 61 kcal)



 Sterrato sentiero Asfalto CAMMINO 4 km/h NORDIC WALKING 6 km/h CORSA 10 km/h MTB* 13 km/h	 Tempo	 Ore di vita in più	 Risparmio SSN	 Energia	 Es.
CAMMINO 4 km/h	44'	1 h	9 €	83 kcal	141 g
NORDIC WALKING 6 km/h	29'	4 h	29 €	263 kcal	431 g
CORSA 10 km/h	18'	4 h	30 €	277 kcal	454 g
MTB* 13 km/h	13'	1 h	8 €	75 kcal	123 g

* La discesa dal M. Cosich in MTB è piuttosto impegnativa e sconsigliata a chi non è molto esperto. In alternativa si potrà condurre la MTB a mano nei tratti più difficili, ponendo sempre molta attenzione, in discesa, a fermarsi prima dei tratti più ripidi e sconnessi.



Veduta verso Monfalcone dal M. Cosich.



Orchidea screziata.