

# 8 PERCORSO DELLE PRADERE

Lunghezza: **3,0** km Salita: **84** m

Si parte dal **Centro Visite di Pietrarossa** seguendo verso ovest la strada che porta alla struttura arrivando da **Cave di Selz**. Percorso un centinaio di metri si prende a destra la salita che porta alla sella di quota 65 dove, ad una "rotonda", confluiscono quattro strade e il sentiero che scende dalla cima del **M. Cosich**. Prendiamo la terza strada da destra in direzione nord-ovest seguendola per 200 metri sino a un bivio. Svoltare a sinistra in salita proseguendo per 630 metri sino a raggiungere il ciglione carsico sovrastante Cave di Selz e le Mucille. Qui, in prossimità di un **cippo senza iscrizioni** la strada inizia a scendere. Dopo appena 100 metri svoltiamo a sinistra seguendo la traccia del metanodotto su terreno piuttosto accidentato. Proseguiamo lungo questa traccia per 900 metri arrivando alla salita che abbiamo percorso all'inizio dove girando a destra in discesa raggiungiamo in breve il punto di partenza.



## Punti d'interesse.

Trincea didattica, vista sul solco di Selz e le Mucille, landa carsica.

## Curiosità

"Quel che a nord è il Monte San Michele, a sud è, per l'altopiano, il Monte Cosich...

...Qui [...] l'altopiano precipita di colpo verso l'Isonzo e la località di Selz, che all'inizio della guerra trattenne a lungo la prima avanzata degli Italiani con la sua zona di canali - sta sotto i nostri occhi. La terra benedetta che si perde in distanza dietro a Selz può liberamente gettare il suo splendore solare fin quassù alla prima linea ...

... Poi, all'improvviso, tra noi e il Friuli s'inserisce un chiavistello montuoso che pende in avanti come un brandello strappato all'altopiano ... Sulla sua estrema e avanzata vetta sta l'antichissima torre, «La Rocca», visibile da ogni parte del *plateau*."

Alice Shaleck, *Isonzofront*



Aglio delle Bisce.



Ciliege  
(100 g = 38 kcal)

Grassi 2%  
Proteine 8%  
Zuccheri 90%



 Sterrato Sentiero Asfalto	 Tempo	 Ore di vita in più	 Risparmio SSN	 Energia	 Es.
<b>CAMMINO 4 km/h</b>	45'	1 h	9 €	81 kcal	213 g
<b>NORDIC WALKING 6 km/h</b>	30'	4 h	28 €	256 kcal	674 g
<b>CORSA 10 km/h</b>	18'	4 h	30 €	270 kcal	711 g
<b>MTB 13 km/h</b>	14'	1 h	7 €	68 kcal	179 g