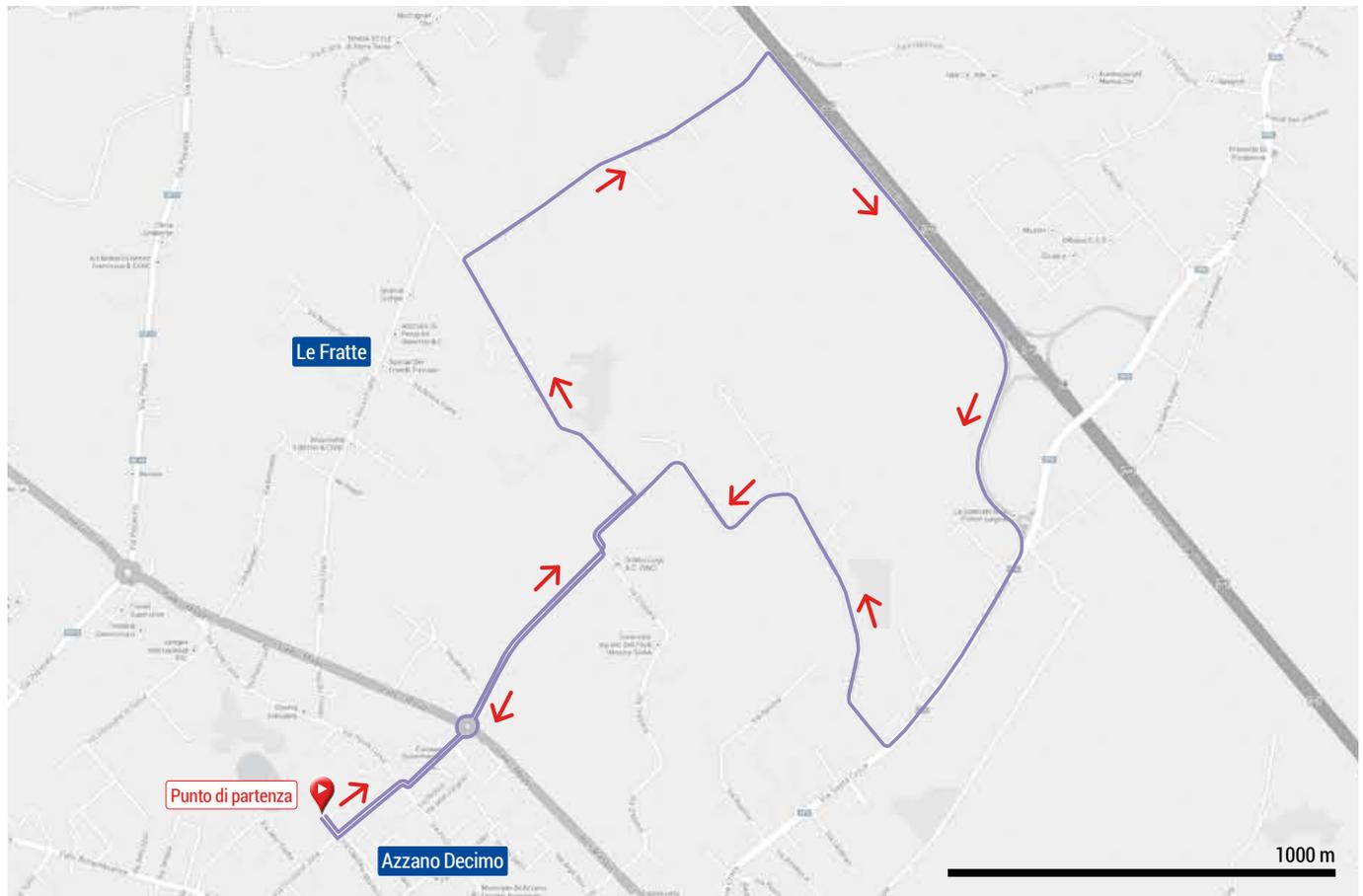


# PERCORSI METABOLICI

## Via Armentarezza ▶ Via Santa Croce ▶ Via Burtolo

LUNGHEZZA	<b>Descrizione generale</b> Percorso che si snoda all'inizio lungo <b>via Armentarezza</b> , poi procede verso <b>via Santa Croce</b> e rientra per <b>via Burtolo</b> al punto di partenza.	<b>Tracciato misto</b> Strada asfaltata e strada sterrata.
7.8 km		
DIFFICOLTÀ		<b>Altimetria</b> Aumento di quota: 153 m Perdita di quota: 148 m Quota minima: 9 m Quota massima: 24 m
media		

### Mappa percorso



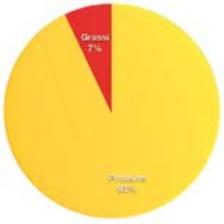
### Calorie consumate da una persona di 80 kg

LUNGHEZZA	CAMMINO			CORSA		
	SEDENTARIO 4 km/h	IN FORMA 5 km/h	ALLENATO 6 km/h	ATTIVO 8 km/h	IN FORMA 10 km/h	RAPIDO 12 km/h
<b>7.8 km</b>						
<b>Calorie</b>	188 kcal	346 kcal	450 kcal	595 kcal	595 kcal	595 kcal
<b>Petto di pollo</b>	188 g	346 g	450 g	595 g	595 g	595 g
<b>Tempo</b>	1h 57' 27"	1h 33' 58"	1h 18' 18"	58' 44"	46' 59"	39' 09"

**Petto di pollo: 100 g = 100 kcal**



- Proteine 93%
- Grassi 7%
- Zuccheri 0%





**Partenza:** Centro Sportivo di Azzano Decimo in **via Divisione Julia**.



**Km  
1**

Svolta a sinistra e giunto allo stop, gira verso destra in **via Pezzut** ed attraversa subito dopo per imboccare **via dei Frassini**. Prosegui dritto, lascia la prima rotonda alla tua sinistra (entrata EURODESPAR) e, arrivato in prossimità della rotonda sulla strada Statale 251, prendi la seconda uscita, **via Armentarezza**.

**Info**

Il toponimo *Armentarezza*, dal latino *armentum* che significa branco di animali domestici, indica, assieme ai nomi di altre strade limitrofe nella stessa zona del comune di Azzano, un territorio dove, dall'antichità fino ai primi decenni del Novecento, transitavano le mandrie per andare al pascolo nei campi vicini.



Dopo circa 550 metri, mantieni la tua sinistra e dopo aver percorso il tratto a esse continua per **via Burtolo**.

**Km  
2**

Dopo circa 200 metri, prendi la prima strada sulla sinistra, **via della Luma**.

**Info**

Il toponimo *Luma*, dal latino *Limus* che significa fango, limo, indica il deposito fertile lasciato dal corso d'acqua.



È suggestivo il passaggio sul ponticello sopra il Fossa della Luma: qui la strada prima scende leggermente e poi risale con un dislivello di 3 metri.

Km  
3

Prosegui e svolta alla prima strada sulla destra, in **via Crozzoli**. Percorri tutta la strada asfaltata sino a giungere alla strada bianca, sterrata.



Km  
4

Giunto a questo punto, svolta a destra e costeggia l'Autostrada A28, percorrendo tutto il tratto sterrato.



Km  
5

Arrivato al termine della strada bianca, all'incrocio con **via Santa Croce**, gira a destra. Rimani sul lato destro della strada, lasciando alla tua sinistra la Chiesetta, ma fai attenzione.



Cenni  
storici

#### UN BREVE CENNO CULTURALE SULLA STORIA DELLA CHIESETTA DI SANTA CROCE



La costruzione della Chiesa di Santa Croce risale al 1500 e probabilmente si tratta di un nuovo edificio sopra una chiesetta preesistente. Nella facciata il portico rettangolare esterno fu aggiunto o interamente rifatto nel 1700 con uno stile molto diverso dall'edificio. L'interno della

chiesa di S. Croce ha il soffitto con travi in legno a vista. E' pregevole l'altare del 1600 che proviene dall'antica chiesa parrocchiale di S. Pietro ad Azzano, quando, al tempo della sua ristrutturazione o rifacimento nel 1700, fu trasferito in questa piccola chiesetta. All'interno si possono notare numerosi affreschi del XVI secolo, che rappresentano: sulla parete di fondo a destra è raffigurato S. Valentino, mentre sulle pareti laterali sono parzialmente visibili la Madonna in trono con Bambino, S. Francesco e un martire in abito rinascimentale, la Trinità e S. Giovanni Battista. Escludendo le due pitture del coro, gli altri affreschi dimostrano di essere opera di un vero artista o di più mani: vengono infatti attribuiti alla scuola del Pordenone, cioè al Calderari e altri coetanei del 1500. Queste pitture rendono quindi preziosa la chiesetta e assieme con la linea architettonica ne formano un gioiello d'arte.

Km  
6

Dopo aver percorso circa 250 metri gira a destra e imbocca **via Burtolo**, continua su questa strada.



Km  
7

Prosegui su questa strada finché si ricongiunge con **via Armentarezza**. Rimani sulla sinistra e dirigiti verso la strada Statale 251.



Km  
8

Giunto alla rotonda prendi la seconda uscita e imbocca nuovamente **via dei Frassini**, quindi attraversa con attenzione **via Pezzut**, svolta a destra, e poi gira subito a sinistra in **via Divisione Julia**, arrivando così al Centro Sportivo, punto di partenza del percorso.

