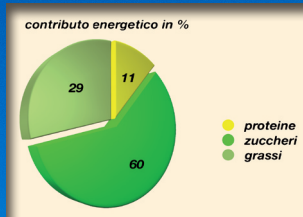


	Tempo stimato	Calorie consumate	Vale una porzione da	Risparmio sanitario	Vita guadagnata
Cammino lento (3kmh)	7h 24'	571 kcal		63 €	8 ore
Cammino veloce (5kmh)	4h 24'	1255 kcal	160 gr	138 €	18 ore
Corsa (7kmh)	3h 12'	2282 kcal	530 gr	251 €	32 ore



Lunghezza: 22.2 Km  
 Km sforzo: 32.6 Kmsf  
 Salita: 1040 mt - Discesa: 1040 mt  
 Dislivello totale: 2080 mt  
 Altitudine minima: 1269 mt  
 Altitudine massima: 1487 mt



# Casera Montelonga

# 15

IMPEGNATIVO



## C.ra Montelunga

*Il percorso per la C.ra Montelunga è tra i più impegnativi tra quelli proposti. Non tanto per la salita, che solo per tratti abbastanza brevi è faticosa, ma per la lunghezza.*

*E' quindi necessario, per affrontarlo in sicurezza, aver già raggiunto un buon grado di allenamento.*

*La partenza è sempre dalla sede di Turismo FVG.*

*Si percorre via Collalto fino alla prima cabina ENEL.*

*Qui, segnalata da una tabella, si prende la Passeggiata delle Malghe, segnata giallo-blu.*

*Il sentiero si snoda attraverso un bel bosco, costeggia una grande dolina, attraversa la strada forestale, fare attenzione ai segni, e giunge alla C.ra Caseratte.*

*Qui si prende il sentiero CAI 985. Il sentiero sale dolcemente, tra prati e faggi, passa sotto la C.ra Valfredda, supera una forcelletta e, in breve con una piacevole discesa, giunge al bivio con il sentiero CAI 988 che si prende voltando a destra. Seguendo il 988 raggiungeremo la C.ra Giais. Il lungo traverso, che con brevi saliscendi ci porta alla casera, si sviluppa sul versante sud del Gruppo del Cavallo. Offre ampie viste sulla pianura friulana e lo spettacolo di grandi varietà floristiche alcune delle quali veramente rare.*

*Si supera la C.ra Giais, sempre sul sentiero CAI 988, fino al bivio con il sentiero CAI 986,*

*indicazioni e segni su di un masso, e si prosegue lungo il sentiero CAI 986.*

*Questo tratto di sentiero attraversa una zona più intatta dell'altopiano. Frequentata più dai grandi ungulati alpini che dagli escursionisti.*

*Il bosco si apre in ampie radure e, qua e là, appaiono le doline e gli inghiottiti del tipico paesaggio carsico. Nuovo bivio con altro sentiero CAI, il 970, che si prende per raggiungere la C.ra Montelunga. E' splendida la vista sulle montagne circostanti: Raut, Castello, Resettum, Duranno e sulle dolomiti Ampezzane.*

*Dalla C.ra Montelunga si riprende il sentiero CAI 971. Il sentiero con modesti saliscendi attraversa un bel bosco misto faggi ed abeti. E' qui possibile, osservando la vegetazione, notare come il microclima, in montagna, cambi in modo ampio e repentino.*

*Il primo tratto del sentiero segue la strada forestale per poi abbandonarla.*

*Fare molta attenzione ai segni, per ora 2014, relativamente poco visibili.*

*Proseguendo, senza più abbandonarlo, lungo il sentiero CAI 971 arriveremo ad un pianoro con tabelle. Si prosegue per un breve tratto lungo il sentiero 971 per poi svoltare a destra lungo una strada forestale ben visibile anche se non segnata.*

*Si torna così alla grande dolina vista all'inizio della passeggiata. Percorrendo, a ritroso, il tratto iniziale della Passeggiata delle Malghe e la via Collalto si torna al punto di partenza.*

**Se cerchi più informazioni: <http://www.curaticonstile.it>**

