



**Fondo del percorso**

100%

- Asfalto
- Sterrato
- Sentiero

Percorso  
**Brugnai - Radici:**  
 4,8 km

**DESCRIZIONE:** Partendo da *Piazza Europa* a Campagna (guardando la chiesa) procedere a destra su *Via dei Meassi*. All'incrocio girare a sinistra in *Via dei Radici* e procedere dritto per circa 2 km. Presso la *Località Polut* girare a destra e percorrere fino alla fine l'unica strada asfaltata presente (*Via Pra San Piero* - circa 2,5 km). All'incrocio con *Via dei Meassi* svoltare a destra e proseguire dritto per circa 400 metri fino ad arrivare nuovamente in *Piazza Europa*.

**Cammino veloce - 5km/h**

Tempo necessario	60'
Calorie	200 kcal
Grammi di arancia	590 g
Vita guadagnata	3 ore
Risparmio per Sistema Sanitario	22 €

**Corsa - 10km/h**

Tempo necessario	30'
Calorie	364 kcal
Grammi di arancia	1070 g
Vita guadagnata	5 ore
Risparmio per Sistema Sanitario	40 €

**Composizione %**

