

Da **Viale San Marco** si prende **Salita Mocenigo** giungendo al punto di partenza dopo il sottopasso ferroviario. Prendendo a destra, dopo 400 metri si attraversa la linea della trincea **Joffre**. Lasciato a sinistra il sentiero che risale il **Valloncello degli Aceri**, si continua fuori dalla pineta con ampia vista sul Golfo di Trieste per 550 metri sino a un bivio in leggera discesa. Si rimane a destra proseguendo in discesa nella pineta. Dopo 200 metri si raggiunge una serie di bivi nei pressi della **Cava Romana**: rimaniamo a sinistra al primo mentre giriamo a destra al secondo proseguendo per 840 metri sino a una ex casermetta risalente alla **Guerra Fredda**. Svoltiamo subito a destra aggirando **quota 77 (Sablici)** con bel panorama sul Lisert, Duino e l'Ermada. Si lascia sulla destra una strada che scende verso la zona de "**Gli Archi**" e proseguendo nella pineta si ritorna in discesa dopo 700 metri al piazzale antistante la casermetta vista in precedenza. Rimaniamo sulla destra proseguendo dritti ad un primo bivio svoltando quindi a sinistra dopo 240 metri salendo verso **quota 85 (E. Toti)**. Si passa davanti al vialetto affiancato da cipressi che conduce alla cima della quota con il monumento dedicato a **Enrico Toti** e mantenendo la sinistra si scende, affiancati a sinistra dal complesso trincerato della **Selletta**, sino a un punto dove si incrociano cinque strade. Fare attenzione a prendere la strada a sinistra che attraversa la linea trincerata, raggiungendo, dopo 320 metri un quadrivio. Si gira a destra e dopo 200 metri si arriva a un secondo quadrivio. Giriamo a destra. Dopo 270 metri rimaniamo sulla sinistra aggirando **quota 121 (Pietrarossa)**. Si attraversano in sequenza le trincee della **Selletta, Arezzo e Val Mucille**. Ritornati al quadrivio precedente si svolta a destra raggiungendo dopo 850 metri la trincea "**Siracusa/Cuzzi**". Al bivio successivo stiamo a sinistra proseguendo dritti all'incrocio che incontriamo dopo 400 metri. Si prosegue su sterrato sino a raggiungere la strada asfaltata che sale alla **Rocca**. Prendiamola a sinistra in salita raggiungendo la cima del colle. Aggiriamo la fortificazione in senso antiorario sino a un sentiero che scende a destra nella pineta. In breve raggiungiamo una strada tagliafuoco dove svoltiamo a destra arrivando dopo 400 metri al punto di partenza. Grandissimo interesse storico sui luoghi teatro delle **Battaglie dell'Isonzo** nel settore monfalconese tra il giugno 1915 e il giugno 1917.

Punti d'interesse.

Trincea Joffre, Caverna Vergine, Grotta dei Pipistrelli, Cava Romana, Opera di Sablici, Zona Sacra quota 85, complesso trincerato della "Selletta", quota 121 (Pietrarossa), Castelliere Golaz, Trincea Siracusa/Cuzzi, la Rocca.



La Rocca




PUNTO DI PARTENZA:
SALITA MOCENIGO

Monfalcone

 Sterrato  Asfalto	 Tempo	 Ore di vita in più	 Risparmio SSN	 Energia	 Es.
CAMMINO 4 km/h	1h 56'	3 h	24 €	215 kcal	42 g
NORDIC WALKING 6 km/h	1h 17'	10 h	75 €	681 kcal	132 g
CORSA 10 km/h	46'	10 h	79 €	717 kcal	139 g
MTB 13 km/h	36'	3 h	21 €	194 kcal	38 g



Carbonara
(100 g = 516 kcal)

 Grassi 48%
 Proteine 11%
 Zuccheri 41%

Il percorso fa parte del **Nordic Walking Park Monfalcone**, certificato **SINW**.



Q. 85

Trincea Joffre