



**PUNTO DI PARTENZA:
CENTRO PIETRAROSSA**

Si parte dal **Centro Visite di Pietrarossa** seguendo verso ovest la strada che porta alla struttura arrivando da **Cave di Selz**. Dopo qualche decina di metri imboccare la strada inerbata che sale a destra verso nord lungo le pendici del **M. Debeli**. Saliamo per circa 270 metri fino a un bivio dove proseguiamo dritti lasciando a destra una strada che termina dopo duecento metri. Proseguiamo con una svolta a sinistra e quindi, dopo altri 100 metri, con una marcata svolta a destra che ci indirizza verso est. Si continua sempre in quota per circa 670 metri sino a raggiungere il cancello di accesso dell'**Area del Monte Debeli**. In corrispondenza dell'accesso all'area la strada compie una svolta a destra e inizia a scendere rapidamente verso il **Lago di Pietrarossa**. Dopo 360 metri si raggiunge la strada per **Cave di Selz** che seguiamo svoltando a destra per 660 metri sino al punto di partenza.

Punti d'interesse.

Area Monte Debeli.





Area M. Debeli



Lampascione



Bugula

Curiosità

L'Area del Monte Debeli è una zona recintata di circa dieci ettari sul versante sud del monte **Debeli** che comprende un punto di alimentazione per rapaci necrofagi e vuole rappresentare un esempio di recupero della **landa carsica**. Due bunker militari degli anni sessanta e parte di una trincea austro-ungarica della Grande Guerra, sono stati attrezzati per riprese fotografiche e osservazioni ravvicinate dei rapaci presenti nel punto di alimentazione. L'area recintata è utilizzata anche come pascolo ovino e caprino che, oltre a favorire il recupero della landa, consente la conservazione di un'area aperta nei pressi del punto di alimentazione.

Orata
(100 g = 159 kcal)

Grassi 48%
Proteine 50%
Zuccheri 2%



|  Sterrato <small>Seminio</small> Asfalto |  Tempo |  Ore di vita in più |  Risparmio SSN |  Energia |  Es. |
|--|--|---|--|--|--|
| CAMMINO 4 km/h | 30' | 1 h | 7 € | 60 kcal | 38 g |
| NORDIC WALKING 6 km/h | 20' | 3 h | 23 € | 209 kcal | 131 g |
| CORSA 10 km/h | 12' | 3 h | 24 € | 220 kcal | 138 g |
| MTB 13 km/h | 10' | 1 h | 7 € | 59 kcal | 37 g |